ACTA N°

EVALUACION APROPIACION DE SABERES

FECHA: Bogotá, 18 de noviembre del 2025

HORA: 7:00am – 8:00am

LUGAR: Jardín Infantil Cofinanciado La Florida

TEMA: COMUNICACIÓN EFECTIVA Y EMPATICA

ASISTENTES: Padres, madres y/o acudientes

ORDEN DEL DÍA:

1. APLICACION EVALUACIÓN DE APROPIACIÓN DE SABERES
2. RECOLECCIÓN DE EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS
3. EVIDENCIA DE EVALUACIONES

DESARROLLO:

En el marco del fortalecimiento familiar y la promoción de herramientas para mejorar las interacciones en el hogar, desde el componente de Familias y Comunidades, se llevó a cabo la apropiación de conocimientos a partir de la pieza comunicativa enviada a las familias "Comunicación Efectiva y Empática" . Este material fue diseñado como una herramienta pedagógica para sensibilizar y orientar a las familias sobre la importancia de establecer relaciones basadas en el respeto, la escucha activa y la comprensión emocional.

Como estrategia de participación activa, se invitó a las familias a desarrollar el ejercicio “Completa la frase”, presente en el texto de comunicación entregado previamente, con el objetivo de promover la reflexión, la apertura al diálogo y el reconocimiento de las habilidades necesarias para una palabra de comunicación.

Posteriormente, se orientó el ejercicio “Complete la frase” , en el que las familias reflexionaron y compartieron sus ideas frente a enunciados como:

“La comunicación efectiva es…”
“La empatía Sirve para…”
“Qué habilidades debemos tener…”

A partir del análisis realizado, las familias expresaron que la comunicación efectiva implica hablar con claridad, expresar ideas sin herir y escuchar atentamente a los demás. De igual manera, reconocieron que la empatía es fundamental para comprender las emociones de los niños, acompañarlos en sus procesos y fortalecer el vínculo afectivo. También identificaron habilidades necesarias para mejorar la comunicación, Tales como la paciencia, el respeto, la capacidad de escuchar, la tolerancia, la expresión asertiva y el autocontrol.

Durante la actividad se generaron espacios de diálogo guiado donde las familias pudieron compartir ejemplos de situaciones reales en las que la comunicación efectiva y la empatía han sido necesarias. La profesional facilitó orientaciones prácticas para mejorar los procesos comunicativos en el hogar y reforzó la importancia de validar las emociones de niños y jóvenes como parte del desarrollo socioemocional. Asimismo, se destaca la importancia de mantener una comunicación respetuosa entre adultos, ya que constituye el principal modelo que los niños observan e imitan. Las familias recibieron recomendaciones para fortalecer los momentos de escucha y la gestión adecuada de los conflictos cotidianos desde una perspectiva afectuosa y constructiva.

En conclusión, la jornada permitió a las familias reconocer la importancia de la comunicación basada en el respeto, la empatía y la escucha activa, comprendiendo que estos elementos fortalecen el vínculo emocional y mejoran la convivencia en el hogar. El ejercicio de completar las frases demostró un alto nivel de reflexión y compromiso por parte de los participantes, quienes manifestaron interés en aplicar las recomendaciones recibidas. Se concluye que la experiencia contribuyó significativamente al desarrollo de habilidades socioemocionales en las familias, promoviendo ambientes más armoniosos y relaciones más conscientes y afectivas.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
NO APLICA	NO APLICA	NO APLICA

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Laura Cabrera - Liliana Cantor	Responsable SI. Profesional	SIC la Florida	

















Elaboró: Liliana Aurora Cantor Bejarano -Profesional en Atención a la Primera Infancia

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-073
Versión: 3
Fecha: Memo 20246018483 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1 Tema: Apropiación de Saberes | 2 Lugar o Localidad o Sede: JIC La Florida | 3 Fecha y hora: 18 de Nov

4 Nombre responsable: Liliana Cartier | 5 Dependencia responsable: Componente Familia y Comunidad

6 Item	7 Nombres y Apellidos	8 Documento de identidad		9 Entidad / Dependencia	10 Rol / Cargo	11 Planta / Contratista	12 Correo electrónico	13 Teléfono y Ext / Celular	14 Firma
		8.1 Tipo	8.2 Numero						
1	ASTRID JULIANA RUGE	CC	1049618427	JIC LA FLORIDA	MAMA	—	julianaruge1@gmail	3106093609	
2	RUBY Patricia Jimenez	CC	1014217785	JIC/florida	Mamá		Patyluca_78@gmail.com	3219577341	
3	Yaneth Polo	CC	731[illegible]	Flor da	Papá			3233242693	
4	Jessica Murillo		1040496288	Florida	mama		Jessica Murillo[illegible]	3=24[illegible]	
5	Yuly tatiana sanabria		1014207994	JI Florida	mamá		tatiana2[illegible]gmail.com	3224[illegible]	
6	Yaneth J Bustos		1120740925	Flor	Mamá		Yulecausa@hotmail.com	3013612656	
7	Rosa Helena Durán M	CC	35379388	JT La florida	mamá		durannavigantes85@gmail.com	3157228464	
8	Marcela Olaya		1014132718	Jc la Florida	Mama		marcelaolaya98@gmail.com	3228195308	
9	Sofia Espinosa Tique	CC	1015316320	J. la florida	Mamá		sofiatique@hotmail.com	3212311222	
10	Yhonny Ramos	CC	1024493144	J. la florida	MAMÁ		yhonnyrc@hotmail.com	3213565300	
11	Eva martinez	CC	1037175887	J. la florida	mamá		sandrith-96@hotmail.com	3126760806	
12	Yajanny perdomo	ppt	6530961	J. la florida	Mamá		yajanyperdomo@gmail.com	3005989933	
13	Yorselis Diaz	PPT	5271846	J. la florida	Mamá		yorselisdiazcasseres@gmail.com	3239214593	
14	SANDRA HELENA ALVAREZ	CC.	53119521	J. LA FLORIDA	MAMÁ		Sandralvarez28@gmail	300 4265256	
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012 me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social - SDIS es la responsable del Tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar consultas sobre los mismos para las finalidades relacionadas en la Política de Tratamiento de datos personales disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectan mediante este registro. Entiendo que podré revocar o modificar esta autorización en el momento para consultar los datos y actualizarlos, dirigiéndome a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada de pausas saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano - Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Powered by CamScanner

COMUNICACIÓN EFECTIVA Y EMPATIA

COMPLETA LA FRASE:

1- LA COMUNICACIÓN EFECTIVA ES IMPORTANTE.

2- LA EMPATIA SIRVE PARA Fortalezer la comunicación.

3- QUE HABILIDADES DEBEMOS TENER escuchar.

tener Habilidad, respetar

Powered by CamScanner

COMUNICACIÓN EFECTIVA Y EMPATIA

COMPLETA LA FRASE:

1- LA COMUNICACIÓN EFECTIVA ES una abilidad para entender mejor

2- LA EMPATIA SIRVE PARA comunicar y - comprender

3- QUE HABILIDADES DEBEMOS TENER Emociones validas y trasmitir mensajes

Powered by CamScanner

COMUNICACIÓN EFECTIVA Y EMPATIA

COMPLETA LA FRASE:

1- LA COMUNICACIÓN EFECTIVA ES la Habilidad de comprender.

2- LA EMPATIA SIRVE PARA Escuchar a los demás sin juzgarlos.

3- QUE HABILIDADES DEBEMOS TENER Escuchar, dialogar

Comprender-, Ayudar.

Powered by CamScanner

COMUNICACIÓN EFECTIVA Y EMPATIA

COMPLETA LA FRASE:

1- LA COMUNICACIÓN EFECTIVA ES Comunicarnos Con amor.

2- LA EMPATIA SIRVE PARA Tener una buena relación con los demas

3- QUE HABILIDADES DEBEMOS TENER Ser empaticos.

Respetuoso, Escuchar y validar las opiniones de los demas.

Powered by CamScanner

COMUNICACIÓN EFECTIVA Y EMPATIA

COMPLETA LA FRASE:

1- LA COMUNICACIÓN EFECTIVA ES Ponerme en los zapatos de mi bebé.

2- LA EMPATIA SIRVE PARA ayudarlo y guiarlo.

3- QUE HABILIDADES DEBEMOS TENER comunicación - escucha, transmitir.

Powered by CamScanner

COMUNICACIÓN EFECTIVA Y EMPATIA

COMPLETA LA FRASE:

1- LA COMUNICACIÓN EFECTIVA ES UNA HABILIDAD PARA COMPRENDER SENTIMIENTOS.

2- LA EMPATIA SIRVE PARA COMUNICAR Y COMPRENDER A LOS DEMÁS.

3- QUE HABILIDADES DEBEMOS TENER ESCUCHAR, VALIDAR EMOCIONES TRANSMITIR MENSAJES, _____

Powered by CamScanner

COMUNICACIÓN EFECTIVA Y EMPATIA

COMPLETA LA FRASE:

1- LA COMUNICACIÓN EFECTIVA ES trasmitir información de forma clara

2- LA EMPATIA SIRVE PARA mejorar la relación entre personas.

3- QUE HABILIDADES DEBEMOS TENER validar emociones, trasmitir el mensaje claro, _____

Powered by CamScanner

COMUNICACIÓN EFECTIVA Y EMPATIA

COMPLETA LA FRASE:

1- LA COMUNICACIÓN EFECTIVA ES una habilidad para transmitir cualquier

2- LA EMPATIA SIRVE PARA crear lazos cordiales.

3- QUE HABILIDADES DEBEMOS TENER Transmitir Mensajes.

_____, _____

Powered by CamScanner

COMUNICACIÓN EFECTIVA Y EMPATIA

COMPLETA LA FRASE:

1- LA COMUNICACIÓN EFECTIVA ES PODER EXPRESAR LO QUE SE SIENTE Y SER COMPRENDIDO.

2- LA EMPATIA SIRVE PARA ENTENDER AL OTRO. Y COMPRENDERLO.

3- QUE HABILIDADES DEBEMOS TENER ESCUCHAR.

VALIDAR EMOCIONES, TRANSMITIR EL MENSAJE

Powered by CamScanner

COMUNICACIÓN EFECTIVA Y EMPATIA

COMPLETA LA FRASE:

1- LA COMUNICACIÓN EFECTIVA ES una habilidad para poder comprender. el valor de la comunicación

2- LA EMPATIA SIRVE PARA comprender a los demás.

3- QUE HABILIDADES DEBEMOS TENER escuchar tranquilo, tranquilo.

Powered by CamScanner

COMUNICACIÓN EFECTIVA Y EMPATIA

COMPLETA LA FRASE:

1- LA COMUNICACIÓN EFECTIVA ES _____.

2- LA EMPATIA SIRVE PARA comprender al otro, _____.

3- QUE HABILIDADES DEBEMOS TENER escucha, entendimiento _____.

_____ escilencia _____, _____

Powered by CamScanner

COMUNICACIÓN EFECTIVA Y EMPATIA

COMPLETA LA FRASE:

1- LA COMUNICACIÓN EFECTIVA ES Una habilidad para sentimiento.

2- LA EMPATIA SIRVE PARA Comunicar y Comprender a los demas

3- QUE HABILIDADES DEBEMOS TENER escuchar.
Validar emociones, transmitir mensajes

Powered by CamScanner

COMUNICACIÓN EFECTIVA Y EMPATIA

COMPLETA LA FRASE:

1- LA COMUNICACIÓN EFECTIVA ES una habilidad para comprender sentimiento

2- LA EMPATIA SIRVE PARA Comunicay comprender a losdemas.

3- QUE HABILIDADES DEBEMOS TENER escuchar, validar emociones
Transmitir mensajes

Powered by CamScanner

COMUNICACIÓN EFECTIVA Y EMPATIA

COMPLETA LA FRASE:

1- LA COMUNICACIÓN EFECTIVA ES Comunicarnos con amor.

2- LA EMPATIA SIRVE PARA Comunicarnos, y tratarnos con respeto

3- QUE HABILIDADES DEBEMOS TENER Escuchar comprender.
respetar a los demas

Powered by CamScanner